

10

passos para uma **CIRURGIA SEGURA**

Você passará por um evento muito importante de sua vida, um procedimento cirúrgico.

Mesmo tendo escolhido um hospital de referência e um cirurgião de sua confiança, sua participação ativa é essencial para que todo o processo seja bem sucedido!



Preparação para o dia da sua cirurgia

1. O jejum pré-operatório é uma medida de segurança. Siga rigorosamente as orientações do seus médicos cirurgião e anestesista. De maneira geral são as seguintes:

8
Horas

Até 8 horas antes da cirurgia você pode se **alimentar livremente**.

6
Horas

Até 6 horas antes da cirurgia você pode se alimentar de **chá com bolachas tipo água e sal** (sem manteiga, requeijão ou geleias).

4
Horas

Até 4 horas antes da cirurgia, bebês podem receber **leite materno**.

2
Horas

Até 2 horas antes da cirurgia você pode **ingerir água**.

Seguindo os modernos padrões internacionais de atenuação de jejum, os serviços de anestesia do Grupo Santa vem adotando a maltodextrina como opção para reduzir a sensação de fome e diminuir os impactos metabólicos do jejum prolongado, da seguinte da forma:

8

Horas

Até 8 horas antes da cirurgia, você pode ingerir **400ml de maltodextrina**. Crianças até 10 anos podem ingerir a quantidade tolerada até **200ml**.

2

Horas

2 horas antes da cirurgia, você pode ingerir **200ml de maltodextrina**. Crianças até 10 anos podem ingerir a quantidade tolerada até **100ml**.

Não ingerir nada após isso.

2. Traga ao hospital seus exames pré-operatórios, inclusive a avaliação de risco cirúrgico e a consulta pré-anestésica.
3. Não interrompa suas medicações, exceto se explicitamente orientado pelo seu cirurgião ou anestesista. Um gole de água para engolir o comprimido não trará problemas.
4. Evite maquiagens pesadas e esmaltes nas unhas de mãos e pés. Durante a cirurgia, seu anestesista vai utilizar um aparelho chamado oxímetro de pulso, que mede a oxigenação do sangue e que pode sofrer interferência do pigmento do esmalte.
5. Retire objetos metálicos como anéis, brincos, piercings, colares, relógios e pulseiras.
6. Retire próteses dentárias móveis, lentes de contato e aparelhos auditivos.
7. Interrompa o fumo pelo maior tempo possível ou pelo menos 15 dias antes. Não fume no dia da cirurgia.
8. Combine com antecedência um acompanhante para o dia da cirurgia. Em procedimentos ambulatoriais (em que você irá para casa após o exame/procedimento) é obrigatória a presença de acompanhante maior de idade.
9. Após o fim do procedimento, você será levado para a sala de recuperação pós-anestésica onde permanecerá por cerca de 1-2h até completa recuperação dos efeitos dos medicamentos. Alternativamente, dependendo do caso, você poderá ser levado para a UTI, onde permanecerá sob observação da equipe médica para um melhor restabelecimento.
10. Aproveite a consulta com o anestesista para tirar suas dúvidas e esclarecer receios quanto às técnicas disponíveis para o seu caso.

Hospital Santa Lúcia Sul

 (61) 3445-0000

Hospital Santa Lúcia Norte

 (61) 3448-9100

Hospital Santa Lúcia Gama

 (61) 3445-0000

Hospital Santa Rosa

 (65) 3618-8000

CRB - Centro Radiológico de Brasília

 (61) 3445-0000

CRG - Centro Radiológico do Gama

 (61) 3445-0000

 /SantaLuciaBrasilia

 /SantaLuciaBrasilia

 santalucia.com.br

 hospital
santalucia

Uma empresa:grupo
santa